



2 BELLES CONFÉRENCES EN PERSPECTIVE - 18H30 à 20H30
Participation en libre conscience - Inscription(s) obligatoire(s)
par courriel (uelas.gap@bbox.fr)

1/Bienfaits et usages des cristaux au quotidien - 28/11/25
Par Flavie AILLAUD, Lithothérapeute-Énergéticienne-Hypnologue

2/ASTROLOGIE HUMANISTE - 08/12/25
NŒUDS NORD/NŒUDS SUD + quelques prévisions ☺ ☺ ☺
Par Doriane BOURDEAUX, Astrologue et Infirmière

Pour les grands et les petits

FORMATIONS - ATELIERS - ACTIVITÉS - NEWSLETTER
ACTUALITÉS - 2 - RENTRÉE 2025/2026

NOVEMBRE 2025 + DÉCEMBRE 2025 + JANVIER 2026 + FÉVRIER 2026

Pôle Bien-Être

CONSTELLATIONS FAMILIALES

Animé par Jean-Marie BLIN

1/Samedi 08/11/25

9h30-12h30 / 13h30-16h30

OU

2/Dimanche 09/11/25

(Repas tiré du sac ensemble)

70 euros/pers



POUR NOËL OU POUR UN ANNIVERSAIRE
PENSEZ À OFFRIR

UN BON CADEAU UELAS

UN ATELIER, UN COURS OU UNE SORTIE !

FAITES PLAISIR À VOS PROCHES

AVEC UN CADEAU MALIN ☺ ☺ ☺

BAINS SONORES

RÉSERVEZ VOTRE PLACE AU PLUS TÔT

ATELIER ASTROLOGIE HUMANISTE

Faire sa carte astrale - partie 1

Animé par Doriane BOURDEAUX, Astrologue et Infirmière

Samedi 29/11/25

10h00-13h00 // 14h00-17h00

(Repas tiré du sac ensemble)

70 euros/pers

ATELIER BAINS SONORES - DÉCEMBRE 25

Emilie Nocente,

Thérapeute holistique depuis 16 ans et sonothérapeute

Samedi 06 décembre 2025

Créneau 1 : de 11h00 à 12h00

Créneau 2 : 14h00 à 15h00

(15 euros/pers)

ATELIERS BAINS SONORES - FÉVRIER 26

Clément Moreau,

Musicien, sonothérapeute,
professeur de kundalini yoga et yin chamanique,
grand ami de L'UELAS vous propose

3 créneaux possibles



Vendredi 13 février 2026

1/19H00-20H00

2/OU 20H15-21H15

Dimanche 15 octobre 2026

3/11h00-12h00

(15 euros/pers)

+ 1 ATELIER KUNDALINI-FASCIAS-GONGS

Samedi 14 février 2026

De 9h00 à 12h00

Tarif : EN LIBRE CONSCIENCE

ATELIER PERCUSSIONS - 1 SAMEDI/MOIS

Animé par notre super Landry

22/11/25 et 06/12/25 de 18h30 à 20h00

Cotisation à L'UELAS de 20 euros/an + 20 euros/séance

Sans engagement

DÉC 25

ATELIER SOPHROLOGIE

Animé par Nathalie LIBERATOR, Sophrologue

15/12/25 - 17h30-18h45

Gestion du stress mais pas que ☺

20 euros/séance

Sans engagement

SOIRÉE
DANSANTE
15/11/25

CENTRE DE FORMATION UELAS – POUR PETITS ET GRANDS

SOIRÉE DANSANTE CARITATIVE – CURBANS – LE SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

AU RESTAURANT L'ITINÉRAIRE CURBANS

PRÉNOTEZ LA DATE DANS VOS AGENDAS – ON VA BIEN S'AMUSER ☺

Après le succès des soirées 1, 2, 3 et 4, à la demande générale, voici la cinquième

« Des années 80 à nos jours, les grands tubes »

Dès 19h (repas + soirée = 37 euros) Dès 20h45 (soirée uniquement, 12 euros)

PARLEZ-EN SVP AUTOUR DE VOUS ! INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES PAR COURRIEL ! 2 MENUS AU CHOIX !

SORTIE
MARSEILLE
13/12/25

SORTIE À MARSEILLE – SAMEDI 13/12/2025 – AMBIANCE DE NOËL

100 euros/personne

Départ à 9h00 (Cars Sabatier à la Saulce), Retour 20h

Le marché de Noël mais pas que :

les fameux classiques de la cité phocéenne, panoramique depuis la tour du roi René, dégustation de navettes, le ferry-boat, l'Abbaye de St Victor, ascension de Notre Dame de la Garde, déambulation historique dans les rues du centre-ville en toute légèreté avec votre guide préférée made in Marseille ☺ ☺ ☺

Pôle Langues

ATELIER – ANGLAIS – COLLÉGIENS
SPÉCIAL VACANCES FÉVRIER 26

Mercredi 18 février 2026 de 10h00 à 13h00

Réviser tout en s'amusant – 45 euros/pers

FÉVRIER 26

FORMATIONS – 25 LANGUES à ce jour !!

Certifications à la carte :

TOEIC L&R / 4 skills / PIPPLET (40 langues)
à la carte toute l'année

TEF IRN

2 sessions par mois

(carte résident / naturalisation française) +

TEF CANADA (à la carte)

UNE NOUVELLE RENTRÉE – LANGUES
DÈS SEPTEMBRE 2025

(300 euros le module de 20 heures sans prise en charge /
440 euros le module de 20 heures avec prise en charge /

1 fois par semaine en soirée /

Après 18h / 1,5h ou 2h / séance)

*si l'effectif minimum est atteint

(selon votre niveau* – après test de positionnement)

- FLE
 - Lundi de 11h-13h (3 groupes de niveaux)
- ANGLAIS*
 - Lundi soir / Mardi soir – 18h30 à 20h00
- ITALIEN
 - Lundi soir / Jeudi soir / Vendredi après-midi
- ESPAGNOL
 - Mardi midi / Jeudi soir / Vendredi midi
- JAPONAIS
 - Lundi après-midi / Mercredi midi + AM / Jeudi soir
- POLONAIS
 - Mardi soir
- RUSSE
 - Lundi et vendredi après-midi / soir
- LANGUE DES SIGNES (0 et A1) – enfin de retour
 - Jeudi soir ou/et Vendredi midi / soir....

...

FORMULE ONE TO ONE –

FORMATIONS À LA CARTE – TOUTE L'ANNÉE

La formule 100% sur mesure selon vos projets, vos
objectifs et vos envies
et qui fait l'unanimité

chez les petits et chez les grands ☺

- TOUTES LANGUES
- SOUTIEN SCOLAIRE / PRÉPA BAC / ORAUX EXAMENS...
- COACHING
- MANAGEMENT
- BUREAUTIQUE/INFORMATIQUE
- PRÉPARATION CONCOURS/EXAMENS...
- 51,00 euros/heure sans prise en charge
- 55,00 euros/heure avec prise en charge

EN PARTENARIAT AVEC L'ASEPT

*30 € (adhésion + assurance...)

PLACES LIMITÉES – PRÉINSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

ATELIER MÉMOIRE – GRATUIT*

(10 séances de 2,5 heures)

Le lundi de 13h30 à 16h00

11/12/25 + 01/12/25 + 08/12/25 + 15/12/25 + 05/01/26 +
12/01/26 + 19/01/26 + 26/01/26 + 02/02/26 + 09/02/26)

COMPLET

Mais préinscrivez-vous pour les prochains de 2026

Pôle pour les jeunes
de + de 55 ans

DÈS LE
24/11/25

NOUVEAU PARTENARIAT

Un service de plus au service de la population

L'UELAS accueillera les permanences
de Delphine KLEM, Médiatrice et Facilitatrice,
diplômée et expérimentée,
chaque MERCREDI 17h30-19h00,
sur rendez-vous (30mn),
Salle UELAS au rez-de-chaussée.

Vous êtes bloqués dans une situation conflictuelle ? Rencontrez une médiatrice
qui répondra à vos questions !

Information personnalisée sur la médiation.

Tarif : 15€ - Contact : 0679674971 kdelfe@gmail.com

ACCUEIL SUR RDV UNIQUEMENT

UELAS – bâtiment Aurora – Micropolis 05000 GAP

04 92 51 57 97

Ou envoyez-nous un courriel à uelas.gap@bbox.fr



IPN

PENSEZ à utiliser
vos heures CPF !!!

1. CPF : créer votre identité numérique via l'application gratuite de la Poste
2. FORMATIONS ÉLIGIBLES AU PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES, FIFPL...

PARTENARIAT
AVEC LE CENTRE DE
FORMATION UNIMAN

Formations qualifiantes et
certifiantes
de kinésologue et bientôt
de sophrologue
à l'UELAS
Contactez directement
UNIMAN
au 06 86 82 82 92